

Легкоатлетический манеж стадион «Амур»

Легкоатлетический манеж стадиона «Амур» ГАУ Амурской области «РЦСП» располагает соответствующей материально-технической базой для проведения круглогодичного учебно-тренировочного процесса со спортсменами-легкоатлетами. В манеже имеются: беговая дорожка (круг 240 м), сектор для прыжков, яма, тренажерный зал, раздевалки, душевые. для приземления.

В целях эффективной реализации, выполнения контрольно-нормативных требований дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», подготовки спортсменов высокого класса ГАУ ДО Амурская ОСШ проводит учебно-тренировочные занятия с обучающимися отделения легкой атлетики в легкоатлетическом манеже.

В отделении легкой атлетики по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» проходят обучение 279 человек, из них: на этапе начальной подготовки – 126 чел., на учебно-тренировочном этапе – 149, на этапе совершенствования спортивного мастерства – 3, на этапе высшего спортивного мастерства – 1.

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки – 9 лет. Из общей численности обучающихся – детей в возрасте от 9 до 17 лет – 249 человек, учащейся молодежи (17-20 лет) – 30 человек.

В легкоатлетическом манеже тренируются спортсмены, проходящие обучения на учебно-тренировочном этапе (с 12 лет). Занятия проходят 4 раза в неделю: вторник, четверг, суббота с 14.30 до 16.00 и с 16.00 до 18.00; пятница с 8.00 до 10.00.